

RUOKALISTA HAAPAVEDEN KOULUILLE						2024
VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	VKO
	KANANUGETIT L perunasose L, G kiinankaali-kurkku-kurpitsa-salaatti	LIHAKASTIKE M, G perunat Jäävuori-mangosalaatti raejuusto L, G	JAUHELIHA-SPAGETTI-VUOKA L ketsuppi kukkakaali jäävuori-kesäkurpitsa-ananassalaatti	UUNIKALA L, G perunat punajuuri-majoneesisalaatti	BROILERIKEITTO L, G tomaatti jogurtti	2 4 12 17 22
	MAKKARAKEITTO M,G sulatejuusto L kurkkuviipale	KINKKUKIUSAUS L, G jäävuori-kurkku-paprika-salaatti	BROILERISUIKALE-KASTIKE L, G riisi kaali-kiinankaali-mandariinisalaatti mustaherukkahillo	JAUHELIIHAKIUSAUS M,G jäävuori-kurkku-tomaatti-salaatti	KALAKEITTO L, G juusto L, G suolakurkku ruisleipä L	3 8 13 18 23
	JAUHELIIHAKASTIKE M, G ketsuppi spagetti jäävuori-kiinankaali-kurkku-kartanoherkkusalaatti	KANAPUIKKO M kermaperunat L, G jäävuori-tomaatti-meloni-salaatti	MAKARONILAATIKKO L ketsuppi maissi kaali-kiinankaali-puolukkasalaatti	RAPEA SEITIPALA M perunasose L, G kermaviilikastike L punajuuri-omena-majoneesisalaatti	NAKKIKEITTO M, G sulatejuusto L, G tuorekurkku	4 9 14 19
	LIHAPYÖRYKKÄ M & KASTIKE M,G perunat jäävuori-kurkku-persikka-salaatti	KIRJOLOHIVUOKA L, G parsakaali-kukkakaali punajuuri raejuusto L, G	PORKKANAOHUKAISET L perunasose L, G jäävuori-meloni-ananassalaatti	KALKKUNAKASTIKE L, G riisi kaali-jäävuori-mandariini-salaatti mustaherukkahillo	LIHAKEITTO M, G kurkku riisipiirakka L	5 10 15 20
	UUNIMAKKARA M, G sinappi+ketsuppi perunasose L, G jäävuori-appelsiinisalaatti kurkkusalaatti	HERNEKEITTO M, G juusto L, G paprika kaurapuikula	KANAPASTAVUOKA L porkkanasekoitus jäävuori-kiinankaali-hedelmäsalaatti	LOHIMUREKEPIHVI L perunasose L, G kermaviilikastike L, G jäävuori-kurkku-persikka-salaatti	RIISIPUURO L, G kaneli/sokeri lihaleikkele tuorekurkkupalkki	6 11 16 21

L = laktoositon

M = maidoton

G = gluteeniton