

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 7–11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 7	12.2. Lounas: Kasviskuisausta, Ruusunmarjakiisseliä.	13.2. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Laskiaispulla.	14.2. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita. Kuningatarkiisseliä.	15.2. Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakkua hillolla.	16.2. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta. Mansikka-raparperi- kiisseliä.	17.2. Lounas: Broilerkeittoa. Tyrni-appelsiinikiisseliä.	18.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 8	19.2. Lounas Tonnikalakiusausta. Kuningatarkiisseliä.	20.2. Lounas: Kanaviillokkia, peruna- sosetta. Aprikoosikiisseliä.	21.2. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita. Persikka-vadelma- kiisseliä.	22.2. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä.	23.2. Lounas: Lasagnetta, Mango-ananaskiisseliä.	24.2. Lounas: Makkarakeittoa. Mustikkakiisseliä.	25.2. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 9	26.2. Lounas: Lohi-perunalaatikka. Tyrnikiisseliä.	27.2. Lounas: Palapaistia, perunasosetta. Mansikkakiisseliä.	28.2. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	29.2. Lounas: Lihakeittoa. Marjavaahtoa.	1.3. Lounas: Broilerikuisausta. Vadelmakiisseliä.	2.3. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa. Ruusunmarjakiisseliä.	3.3. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Appelsiinikiisseliä.
vk 10	4.3. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikka. Mustikkasoppaa.	5.3. Lounas: Rosee-broilerikasti- ketta, perunasosetta. Luumusoppaa.	6.3. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta. Mansikkakiisseliä.	7.3. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmärahkaa.	8.3. Lounas: Kinkkukiusausta. Vadelma-päärynäkiisse- liä.	9.3. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. Omena-kanelikiisseliä.	10.3. Lounas: Silakkalaatikka. Marjat.
vk 11	11.3. Lounas: Broileri-kasviskuisausta. Metsämarjakeittoa.	12.3. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Rusinasoppaa.	13.3. Lounas: Cheddar-kalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	14.3. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa Mansikka-vaniljavispi- puuroa.	15.3. Lounas: Merimieslaatikka. Mango-appelsiinikiisse- liä.	16.3. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa. Sekamarjakiisseliä.	17.3. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunasosetta. Suklaakiisseliä hillolla.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.