

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 37–41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	9.9. Lounas: Talon tapaan Mustikkasoppaa.	10.9. Lounas: Kasviskuisausta Sekahedelmäkeittoa.	11.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Kuningatarkiisseliä.	12.9. Lounas: Kanaviillokkia, peru- noita Jogurttia.	13.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa Pannukakkua hillolla	14.9. Lounas: Lohi-pastavuokaa Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	15.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 38	16.9. Lounas Uunimakkaraa, peruna- sosetta Kuningatarkiisseliä.	17.9. Lounas: Tonnikalakiusausta Aprikoosikiisseliä.	18.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Persikka-vadelmakiisse- liä.	19.9. Lounas: Lohipihvejä, perunoita Marjahyvettä.	20.9. Lounas: Possu-juureskeittoa Jogurttia.	21.9. Lounas: Lasagnettea, Mustikkakiisseliä.	22.9. Lounas: Jauheliuhapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 39	23.9. Lounas: Talon tapaan Tyrnikiisseliä.	24.9. Lounas: Lohikuisausta Mansikkakiisseliä.	25.9. Lounas: Palapaistia, peruna- sosetta Rapaperikiisseliä.	26.9. Lounas: Nakkikastiketta Marjavaahtoa.	27.9. Lounas: Lihakeittoa Jogurttia.	28.9. Lounas: Broilerikuisausta Ruusunmarjakiisseliä	29.9. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta Appelsiiniikiisseliä.
vk 40	30.9. Lounas: Talon tapaan Mustikkasoppaa.	1.10. Lounas: Jauheliuhaperuna- soselaatikkoa Luumusoppaa.	2.10. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	3.10. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta. Hedelmärahkaa.	4.10. Lounas: Lohikeittoa Jogurttia.	5.10. Lounas: Kinkkukuisausta Omena-kanelikiisseliä	6.10. Lounas: Paneroitua kalkkuna- leikettä, perunoita Marjat.
vk 41	7.10. Lounas: Talon tapaan Metsämarjakeittoa.	8.10. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Rusinasoppaa.	9.10. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	10.10. Lounas: Mantelikalaa, peruna- sosetta Puolukkavispipuuroa.	11.10. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa Jogurttia.	12.10. Lounas: Merimieslaatikkoa. Sekamarjakiisseliä.	13.10. Lounas: Kaalikääryleitä, peru- noita Suklaakiisseliä hillolla.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriapalvelut/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.