

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 32–36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 32	5.8. Lounas: Kasviskuisausta, Ruusunmarjakiisseliä.	6.8. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	7.8. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	8.8. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	9.8. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	10.8. Lounas: Broilerikeittoa Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	11.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 33	12.8. Lounas Tonnikalakiusausta Kuningatarkiisseliä.	13.8. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	14.8. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	15.8. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	16.8. Lounas: Makaronilaatikkaa, Mango-ananaskiisseliä.	17.8. Lounas: Makkarakeittoa Mustikkakiisseliä.	18.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 34	19.8. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa Tyrnikiisseliä.	20.8. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	21.8. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	22.8. Lounas: Lihakeittoa Marjarahkaa.	23.8. Lounas: Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä.	24.8. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa Ruusunmarjakiisseliä.	25.8. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta Appelsiiniikiisseliä.
vk 35	26.8. Lounas: Riistakuisausta Mustikkasoppaa.	27.8. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	28.8. Lounas: Lihamureketta, peruna- sosetta Mansikkakiisseliä.	29.8. Lounas: Lohikeittoa Hedelmävaahtoa.	30.8. Lounas: Kebabkuisausta Vadelma-päärynäkiisse- liä.	31.8. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	1.9. Lounas: Silakkalaatikkaa Marjat.
vk 36	2.9. Lounas: Jauhelihapihvejä, ker- maperunoita Metsämarjakeittoa.	3.9. Lounas: Broilerikiusausta Rusinasoppaa.	4.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	5.9. Lounas: Cheddarikalaa, peruna- sosetta Ruis-puolukkapuuroa.	6.9. Lounas: Aurinkoista broilerikeit- toa Riisifruttia.	7.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa Sekamarjakiisseliä.	8.9. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita Vaniljakiisseliä hillolla.

Hvya kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.