

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	1.7. Lounas: Kasviskuisausta, Ruusunmarjakiisseliä.	2.7. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	3.7. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	4.7. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	5.7. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	6.7. Lounas: Broilerikeittoa Tyrni-appelsiinikiisseliä.	7.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 28	8.7. Lounas Tonnikala-pastavuokaa Kuningatarkiisseliä.	9.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	10.7. Lounas: Paneroitua lohileikettä, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	11.7. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	12.7. Lounas: Lasagnetta, Mango-ananaskiisseliä.	13.7. Lounas: Makkarakeittoa Mustikkakiisseliä.	14.7. Lounas: Jauhelihapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 29	15.7. Lounas: Lohikuisausta Tyrnikiisseliä.	16.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	17.7. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	18.7. Lounas: Lihakeittoa Marjavaahtoa.	19.7. Lounas: Broilerikuisausta Vadelmakiisseliä.	20.7. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa Ruusunmarjakiisseliä.	21.7. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta Appelsiinikiisseliä.
vk 30	22.7. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikkoo Mustikkasoppaa.	23.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Luumusoppaa.	24.7. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta Mansikkakiisseliä.	25.7. Lounas: Lohikeittoa Hedelmärahkaa.	26.7. Lounas: Jauhelihakiuisausta Vadelma-päärynäkiisse- liä.	27.7. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	28.7. Lounas: Janssoninkuisausta Marjat.
vk 31	29.7. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Metsämarjakeittoa.	30.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Rusinasoppaa.	31.7. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	1.8. Lounas: Broilerikeittoa mustikka-vaniljavispi- puuroa.	2.8. Lounas: Merimieslaatikkoo Mango-appelsiinikiisse- liä.	3.8. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	4.8. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta Suklaakiisseliä hillolla.

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita  
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.