

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 22–26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	27.5. Lounas: Kasviskuisausta, Ruusunmarjakiisseliä.	28.5. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	29.5. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	30.5. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	31.5. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	1.6. Lounas: Broilerikeittoa Tyrni-appelsiinikiisseliä.	2.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 23	3.6. Lounas Tonnikalakiusausta Kuningatarkiisseliä.	4.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	5.6. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	6.6. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	7.6. Lounas: Makaronilaatikkoa, Mango-ananaskiisseliä.	8.6. Lounas: Makkarakeittoa Mustikkakiisseliä.	9.6. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 24	10.6. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa Tyrnikiisseliä.	11.6. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	12.6. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	13.6. Lounas: Jauhelihakeittoa Marjarahkaa.	14.6. Lounas: Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä.	15.6. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa Ruusunmarjakiisseliä.	16.6. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta Appelsiinikiisseliä.
vk 25	17.6. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikkoa Mustikkasoppaa.	18.6. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	19.6. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta Mansikkakiisseliä.	20.6. Lounas: Lohikeittoa Omena-kanelikiisseliä.	21.6. Lounas: Häränmurekepihvejä, perunasosetta Vadelma-päärynäkiisse- liä.	22.6. Lounas: Uunilohta, peruna- sosetta Hedelmärahkaa.	23.6. Lounas: Kinkkukiusausta Marjat.
vk 26	24.6. Lounas: Broilerikiusausta Metsämarjakeittoa.	25.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Rusinasoppaa.	26.6. Lounas: Cheddar kalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	27.6. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa Mansikka-vaniljavispi- puuroa.	28.6. Lounas: Juustoista lihavuokaa Mango-appelsiinikiisse- liä.	29.6. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	30.6. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta Vaniljakiisseliä hillolla.

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita  
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.