

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	22.4. Lounas: Kasviskuisausta Ruusunmarjakiisseliä.	23.4. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	24.4. Lounas: Kanaviillokkia, perunoita Kuningatarkiisseliä.	25.4. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	26.4. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	27.4. Lounas: Broilerikeittoa Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	28.4. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 18	29.4. Lounas Tonnikalakiusausta Kuningatarkiisseliä.	30.4. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	1.5. Lounas: vappu Nakkeja ja kermaperu- noita. Munkki.	2.5. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	3.5. Lounas: Kinkkukiusaus Mango-ananaskiisseliä.	4.5. Lounas: Makkarakeittoa Mustikkakiisseliä.	5.5. Lounas: Jauhelihapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 19	6.5. Lounas: Lohikiusausta Tyrnikiisseliä.	7.5. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	8.5. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	9.5. Lounas: Lihakeittoa Marjavaahtoa.	10.5. Lounas: Broilerikiusausta Vadelmakiisseliä.	11.5. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa Ruusunmarjakiisseliä.	12.5. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta Appelsiiniikiisseliä.
vk 20	13.5. Lounas: Riistakiusausta Mustikkasoppaa.	14.5. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Luumusoppaa.	15.5. Lounas: Lihamureketta, peruna- sosetta Mansikkakiisseliä.	16.5. Lounas: Lohikeittoa Hedelmärahkaa.	17.5. Lounas: Kebabkuisausta Vadelma-päärynäkiisse- liä.	18.5. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	19.5. Lounas: Silakkalaatikkoa Marjat.
vk 21	20.5. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Metsämarjakeittoa.	21.5. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Rusinasoppaa.	22.5. Lounas: Bordelaisen kalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	23.5. Lounas: Aurinkoista broilerikeit- toa Puolukkavispipuuroa.	24.5. Lounas: Merimieslaatikkoa Mango-appelsiinikiisse- liä.	25.5. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	26.5. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita, kastiketta Suklaakiisseliä hillolla.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.