

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 5-9

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 5	27.1 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kas- tike. Mustikkasoppa	28.1 Lounas: Lindströminpihvit, peru- nasose, kastike Marjakiisseli	29.1 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	30.1 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävaahto	31.1 Lounas: Lihakeittoa. Jogurtti	1.2 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	2.2 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat.
vk 6	3.2 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Kuningatarkiisseli	4.2 Lounas: Janssoninkiusaus. Luumukiisseli.	5.2 Lounas: Palapaistikastike, perunasose. Ruusunmarjakiisseli	6.2 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	7.2 Lounas: Jauhelihakeitto. Pannari ja mansikkahillo	8.2 Lounas: Kinkkukiusaus Marjarahka	9.2 Lounas: Kaalikääryleet, perunat, kastike. Raparperikiisseli
vk 7	10.2 Lounas: Kasvispihvit, kermaperunat. Tyrnikiisseli	11.2 Lounas: Jauhelihipihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	12.2. Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	13.2 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike. Mansikkavispipuuro.	14.2 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto Jogurtti	15.2. Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	16.2 Lounas: Lihamureke, kastike, perunasose. Kuningatarkiisseli
vk 8	17.2 Lounas: Nakkikeitto Mustikkasoppa	18.2 Lounas: Kasviskiusaus. Sekahedelmäkiisseli	19.2 Lounas: Palapaisti, perunasose. Puolukkavaahto	20.2 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	21.2 Lounas: Lihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	22.2 Lounas: Lasagnette Mangokiisseli	23.2 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 9	24.2 Lounas: Jauheliha- perunasoselaatikko. Metsämarjakeittoa	25.2 Lounas: Lohikeitto. Marjakiisseli	26.2 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Kuningatarkiisseli	27.2 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	28.2 Lounas: Jauhelihakeitto. Jogurtti	1.3 Lounas: Broilerpastavuoka. Appelsiiniikiisseli	2.3 Lounas: Kaalilaatikko, perunat. Marjarahka

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Puh. 040-1358455. Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.