

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 42–46

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

| Viikot | Maanantai   | Tiistai   | Keskiviikko   | Torstai   | Perjantai  | Lauantai   | Sunnuntai   |
|--------|---|---|---|---|--|--|---|
| vk 42  | 14.10 Lounas:<br>Kasvispyöryköitä,<br>perunasose, kastike.<br><br>Mustikkasoppa | 15.10 Lounas:<br>Kasviskiusaus.<br><br>Sekahedelmäkeitto                            | 16.10 Lounas:<br>Lihakastiketta,<br>perunasosetta.<br><br>Ananaskiisseli      | 17.10 Lounas:<br>Kanapyörykät,<br>perunat, kastike.<br><br>Hedelmävaahto          | 18.10 Lounas:<br>Lihakeittoa.<br><br>Jogurtti                        | 19.10 Lounas:<br>Lohikiusaus.<br><br>Aprikoosivispipuuro       | 20.10 Lounas:<br>Uunimakkara,<br>perunasose, kastike.<br><br>Marjat.                      |
| vk 43  | 21.10 Lounas:<br>Jauhelihakastike,<br>perunat.<br><br>Kuningatarkiisseli        | 22.10 Lounas:<br>Janssoninkiusaus.<br><br>Luumukiisseli.                            | 23.10 Lounas:<br>Palapaistikastike,<br>perunasose.<br><br>Ruusunmarjakiisseli | 24.10 Lounas:<br>Broilerikastike,<br>perunat.<br><br>Jogurtti                     | 25.10 Lounas:<br>Jauhelihakeitto.<br><br>Pannari ja<br>mansikkahillo | 26.10 Lounas:<br>Kinkkukiusaus<br><br>Marjarahka               | 27.10 Lounas:<br>Kaalikäryleet,<br>perunat, kastike.<br><br>Raparperikiisseli             |
| vk 44  | 28.10 Lounas:<br>Lohikeitto.<br><br>Tyrnikiisseli                               | 29.10 Lounas:<br>Jauhelihipihvit,<br>perunasose, kastike.<br><br>Aprikoosikiisseli. | 30.10 Lounas:<br>Sianlihakastike,<br>perunasose.<br><br>Omena-kanelikiisseli. | 31.10 Lounas:<br>Kalapyörykät,<br>perunasose, kastike.<br><br>Mansikkavispipuuro. | 1.11 Lounas:<br>Aurinkoinen<br>broilerikeitto,<br><br>Jogurtti       | 2.11 Lounas:<br>Makaronilaatikko.<br><br>Kuningatarkiisseli    | 3.11 Lounas:<br>Nakkikeitto.<br><br>Suklaakiisseli  |
| vk 45  | 4.11 Lounas:<br>Lihamureke, kastike,<br>perunasose.<br><br>Mustikkasoppa        | 5.11 Lounas:<br>Kasviskiusaus.<br><br>Sekahedelmäkiisseli                           | 6.11 Lounas:<br>Palapaisti,<br>perunasose.<br><br>Puolukkavaahto              | 7.11 Lounas:<br>Kalkkunakastike<br>perunat.<br><br>Jogurtti                       | 8.11 Lounas:<br>Lihakeittoa.<br><br>Pannukakku ja hillo.             | 9.11 Lounas:<br>Lasagnette<br><br>Mangokiisseli                | 10.11 Lounas:<br>Lohipihvit, kastike,<br>perunasose.<br><br>Vatkattu<br>mustaherukkapuuro |
| vk 46  | 11.11 Lounas:<br>Jauheliha-<br>perunasoselaatikko.<br><br>Metsämarjakeittoa     | 12.11 Lounas:<br>Lohikeitto.<br><br>Marjakiisseli                                   | 13.11 Lounas:<br>Karjalanpaisti,<br>perunasose.<br><br>Kuningatarkiisseli     | 14.11 Lounas:<br>Nakkikastike,<br>perunat.<br><br>Marjahyve                       | 15.11 Lounas:<br>Jauhelihakeitto.<br><br>Jogurtti                    | 16.11 Lounas:<br>Broilerpastavuoka.<br><br>Appelsiiniikiisseli | 17.11 Lounas:<br>Lihapyörykät,<br>perunasose, kastike.<br><br>Marjarahka                  |

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita

Puh. 040-1358455. Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.