

## KOTIATERIAT YLIVIESKA

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
37 42 47 52	Riistakiusaus Keitetty porkkana  Puolukkasose  Vanilja jogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali  Punajuurikuutiot  Ananaskiisseli	Kanapyörykät Perunasose  Keitetyt kruunuvihannes  Marjat ja vaniljakastike	Uunimakkara Perunasose  Keitetty puutarhurinvihannes  Hedelmä mousse	Nakkikeitto  Minitomaatti juusto  Mangovispipuuro	Maksalaatikko Keitetty sadonkorjuuvihannes  Puolukkasose  Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty porkkana  Perunasalaatti  Päärynäkiisseli
33 38 43 48	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty parsakaali  Punajuurikuutiot  Kreikkalainen mustikkajogurtti	Broilerikastike Perunat  Kaali-persikkasalaatti  Ruusunmarjakiisseli	Lohimurekepihvi Kermaperunat  Keitetty porkkana  Makuviilis	Hernekeitto  Edamjuusto Tuorekurkkuviipale  Pannari ja mansikkahillo	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike  Keitetty porkkana  Marjarahka	Kinkkukiusaus Keitetyt aurinkokasvikset  Punajuurisalaatti  Puolukkamousse	Kaalikäryleet Perunasose  Puolukkasose  Mansikkajogurttirahka
34 39 44 49	Broilervuoka Keitetty porkkana  Kesäsalaatti  Marjakerrosviili	Aurinkoinen Broilerikeitto  Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale  Mangokiisseli	Kalapyörykät Perunasose  Keitetty parsakaali  Aprikoosikiisseli	Lihakeitto  Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale  Mansikkavispipuuro	Liha-makaronilaatikko  Keitetty porkkana  Sekahedelmäkiisseli	Palapaisti Perunat  Kaali-kurkku- ananassalaatti  Hedelmäinen piimävanukas	Lihamureke Kermaperunat  Kaisersalaatti  Persikkakiisseli
35 40 45 50	Lohikiusaus Keitetty kesäporkkana- suikaleet  Punajuurikuutiot  Mansikkajogurtti	Jauhelihakeitto  Sulatejuusto viipaleet Minitomaatti  Marjakiisseli	Kanapyörykkä Kermaperunat  Keitetty Sadonkorjuu- vihannes  Hedelmäkiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat  Keitetty porkkana  Puolukkamousse	Porojuustokeitto  Suolakurkku Balkanleike  Ohukaiset ja hillo	Kalkkunastike Perunat  Kaali-mandariinisalaatti  Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kruunuvihannes  Sienisalaatti  Appelsiiniikiisseli
36 41 46 51	Liha-kaalilaatikko Keitetyt porkkanaviipaleet  Puolukkasose  Rahka&vadelma- persikkakeitto	Nakkikastike Perunat  Kaali-retiisi-ananassalaatti  Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose  Keitetty sadonkorjuu- vihannes  Mansikkakiisseli	Broilerikeitto  Tuorekurkkuviipale Keittokinkku  Aprikoosikiisseli	Lihapyörykät Perunat Kastike  Keitetty kesäporkkana- suikale  Hedelmäsmoothie	Jauhelihakeitto  Minitomaatti Oltermannijuusto  Marja-talkkunahyve	Lihasuikalekastike Perunat Keitetyt sateenkaari- porkkanat  Italiansalaatti  Riisifrutti

Maanantaina toimitetaan: Tiistain ja Keskiviikon ruoka kylmänä. Keskiviikkona toimitetaan: Torstain ja Perjantain ruoka kylmänä

Perjantaina toimitetaan: Lauantain, Sunnuntain ja Maanantain ruoka kylmänä