

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 35-39

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 35	25.8 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	26.8 Lounas: Kalapihvit, perunat, kastike. Marjakiisseli	27.8 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	28.8 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	29.8 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	30.8 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	31.8 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 36	1.9 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Metsämarjakeitto	2.9 Lounas: Janssoninkiusaus Luumukiisseli.	3.9 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	4.9 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	5.9 Lounas: Jauhelihakeitto. Pannari ja mansikkahillo	6.9 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	7.9 Lounas: Kaalikääryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 37	8.9 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	9.9 Lounas: Jauhelihapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	10.9 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	11.9 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuuro.	12.9 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	13.9 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	14.9 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 38	15.9 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	16.9 Lounas: Lohikeitto. Sekahedelmäkiisseli	17.9 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion- mousse	18.9 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	19.9 Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	20.9 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	21.9 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 39	22.9 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	23.9 Lounas: Broilerikeitto. Marjakiisseli	24.9 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	25.9 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	26.9 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	27.9 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	28.9 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom! Uusi numero p. 044 4393800 Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.