

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 30-34

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 30	21.7 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	22.7 Lounas: Lindströminpihvit, perunasose, kastike Marjakiisseli	23.7 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	24.7 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	25.7 Lounas: Lihakeittoa. Jogurtti	26.7 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	27.7 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 31	28.7 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Metsämarjakeitto	29.7 Lounas: Janssoninkiusaus Luumukiisseli.	30.7 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	31.7 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	1.8 Lounas: Jauhelihakeitto. Pannari ja mansikkahillo	2.8 Lounas: Kinkkukiusaus. Marjarahka	3.8 Lounas: Kaalikääryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 32	4.8 Lounas: Kasvispihvit, kermaperunat. Tyrnikiisseli	5.8 Lounas: Jauhelihapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	6.8 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	7.8 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuuro.	8.8 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	9.8 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	10.8 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 33	11.8 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	12.8 Lounas: Lohikeitto. Sekahedelmäkiisseli	13.8 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion-mousse	14.8 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	15.8 Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	16.8 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	17.8 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 34	18.8 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	19.8 Lounas: Broilerikeitto. Marjakiisseli	20.8 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	21.8 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	22.8 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	23.8 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	24.8 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom! Uusi numero p. 044 4393800 Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.