

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 10-14

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 10	3.3 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kas- tike. Mustikkasoppa	4.3 Lounas: Lindströminpihvit, peru- nasose, kastike Marjakiisseli	5.3 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	6.3 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävaahto	7.3 Lounas: Lihakeittoa. Jogurtti	8.3 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	9.3 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat.
vk 11	10.3 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Kuningatarkiisseli	11.3 Lounas: Janssoninkiusaus. Luumukiisseli.	12.3 Lounas: Palapaistikastike, perunasose. Ruusunmarjakiisseli	13.3 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	14.3 Lounas: Jauhelihakeitto. Pannari ja mansikkahillo	15.3 Lounas: Kinkkukiusaus Marjarahka	16.3 Lounas: Kaalikäryleet, perunat, kastike. Raparperikiisseli
vk 12	17.3 Lounas: Kasvispihvit, kermaperunat. Tyrnikiisseli	18.3 Lounas: Jauhelihipihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	19.3 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	20.3 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike. Mansikkavispipuuro.	21.3 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto Jogurtti	22.3. Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	23.3 Lounas: Lihamureke, kastike, perunasose. Kuningatarkiisseli
vk 13	24.3 Lounas: Nakkikeitto Mustikkasoppa	25.3 Lounas: Kasviskiusaus. Sekahedelmäkiisseli	26.3 Lounas: Palapaisti, perunasose. Puolukkavaahto	27.3 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	28.3 Lounas: Lihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	29.3 Lounas: Lasagnette Mangokiisseli	30.3 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 14	31.3 Lounas: Jauheliha- perunasoselaatikko. Metsämarjakeittoa	1.4 Lounas: Lohikeitto. Marjakiisseli	2.4 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Kuningatarkiisseli	3.4 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	4.4 Lounas: Jauhelihakeitto. Jogurtti	5.4 Lounas: Broilerpastavuoka. Appelsiiniikiisseli	6.4 Lounas: Kaalilaatikko, perunat. Marjarahka

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom! Uusi numero p. 044 4393800 Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.