

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 52- 4

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

| Viikot | Maanantai  | Tiistai  | Keskiviikko   | Torstai  | Perjantai  | Lauantai  | Sunnuntai  |
|--------|--|--|---|--|--|---|--|
| vk 52  | 23.12 Lounas:<br>Lindströminpihvit, perunasose, kastike<br><br>Mustikkasoppa | 24.12 Lounas:<br>Jouluateria   | 25.12 Lounas:<br>Jouluateria  | 26.12 Lounas:<br>Broilerkebakot, perunasose, kastike.<br><br>Päärynäkiisseli | 27.12 Lounas:<br>Lihakeittoa.<br><br>Jogurtti                    | 28.12 Lounas:<br>Lohikiusaus.<br><br>Aprikoosivispipuuro      | 29.12 Lounas:<br>Uunimakkara, perunasose, kastike.<br><br>Marjat.                  |
| vk 1   | 30.12 Lounas:<br>Lihapyörökät, kermaperunat.<br><br>Kuningatarkiisseli       | 31.12 Lounas:<br>Janssoninkiusaus.<br><br>Luumukiisseli.               | 1.1 Lounas:<br>Palapaistikastike, perunasose.<br><br>Ruusunmarjakiisseli  | 2.1 Lounas:<br>Broilerkastike, perunat.<br><br>Jogurtti                      | 3.1 Lounas:<br>Jauheliuhakeitto.<br><br>Pannari ja mansikkahillo | 4.1 Lounas:<br>Kinkkukiusaus<br><br>Marjarahka                | 5.1 Lounas:<br>Kaalikääryleet, perunat, kastike.<br><br>Raparperikiisseli          |
| vk 2   | 6.1 Lounas:<br>Häränmurekepihvit, kermaperunat.<br><br>Tyrnikiisseli         | 7.1 Lounas:<br>Jauheliha-perunasoselaatikko.<br><br>Aprikoosikiisseli. | 8.1. Lounas:<br>Sianlihakastike, perunasose.<br><br>Omena-kanelikiisseli. | 9.1 Lounas:<br>Kalapyörökät, perunasose, kastike.<br><br>Mansikkavispipuuro. | 10.1 Lounas:<br>Aurinkoinen broilerikeitto,<br><br>Jogurtti      | 11.1. Lounas:<br>Makaronilaatikko.<br><br>Kuningatarkiisseli  | 12.1 Lounas:<br>Lihamureke, kastike, perunasose.<br><br>Suklaakiisseli             |
| vk 3   | 13.1 Lounas:<br>Nakkikeitto.<br><br>Mustikkasoppa                            | 14.1 Lounas:<br>Kasviskiusaus.<br><br>Sekahedelmäkiisseli              | 15.1 Lounas:<br>Palapaisti, perunasose.<br><br>Puolukkavaahto             | 16.1 Lounas:<br>Kalkkunakastike perunat.<br><br>Jogurtti                     | 17.1 Lounas:<br>Lihakeittoa.<br><br>Pannukakku ja hillo.         | 18.1 Lounas:<br>Lasagnette<br><br>Mangokiisseli               | 19.1 Lounas:<br>Lohipihvit, kastike, perunasose.<br><br>Vatkattu mustaherukkapuuro |
| vk 4   | 20.1 Lounas:<br>Jauheliha-perunasoselaatikko.<br><br>Metsämarjakeittoa       | 21.1 Lounas:<br>Lohikeitto.<br><br>Marjakiisseli                       | 22.1 Lounas:<br>Karjalanpaisti, perunasose.<br><br>Kuningatarkiisseli     | 23.1 Lounas:<br>Nakkikastike, perunat.<br><br>Marjahyve                      | 24.1 Lounas:<br>Jauheliuhakeitto.<br><br>Jogurtti                | 25.1 Lounas:<br>Broilerpastavuoka.<br><br>Appelsiiniikiisseli | 26.1 Lounas:<br>Kasvispihvit, perunasose, kastike.<br><br>Marjarahka               |

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita

Puh. 040-1358455. Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.