

## Ylivieskan Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

### Ruokalista 1 / VK. 18

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMU-PALA</b>	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi <b>Hedelmät</b>	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
<b>LOUNAS</b>	Bolognesekastike Perunat  Rapea-kurkku- melonisalaatti  Mangorahka	Makkarakeitto  Tuoresalaatti  Karpalokiisseli	Kalapalat Perunat Maitokastike  Kiinankaali- kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti  Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto  Tuoresalaatti  Vispipuuro	Broilerikastike Perunat  Jäävuori-kurkku- hunaja- melonisalaatti  Vadelmakiisseli	Lihakeitto  Tuoresalaatti  Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat  Tuoresalaatti  Mansikka- raparperikiisseli
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Ohrahiutalepuuro / velli	Merimiespata	Neljänviljanpuuro	Jauheliheberuna- viipalelaatikko	Riisipuuro	Lohilaatikko	Metsäsienikiusaus
<b>ILTA-PALA</b>	Marjaviili, leipä, maito, leikkele	Juotava jogurtti, leipä, maito, leikkele	Karpalokiisseli, leipä, maito, juusto	Pasteija maito	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele

## Ylivieskan Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

### Ruokalista 2 / VK. 19

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMU-PALA</b>	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
<b>LOUNAS</b>	Lihapyörökät perunat ja kastike  Kaali-meloni- kesäkurpitsasalaatti  Jogurtti	Lohikeitto  Tuoresalaatti  Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat  Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti  Persikkarahka	Kasvissosekeitto  Tuoresalaatti  Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broileripastavuoka  Kiinankaali-retiisi- ananassalaatti  Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike  Puolukkasose Tuoresalaatti  Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat  Tuoresalaatti  Mansikkakiisseli
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Riisihiutalepuuro / velli	Vihannesperuna- keitto	Mannapuuro	Kinkkukiusaus	Riisipuuro	Makaronilaatikko	Broilerivuoka
<b>ILTA-PALA</b>	Riisipiirakka, maito, leikkele	Omenakanelikiisseli, leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, juusto	Hedelmärahka, leipä, maito, leikkele	Herukkakiisseli leipä, maito, juusto	Pizzapala, maito	Appelsiiniikiisseli leipä, maito, juusto

## Ylivieskan Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

### Ruokalista 3 / VK. 15, 20

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMU-PALA</b>	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi <b>Hedelmät</b>	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
<b>LOUNAS</b>	Nakkikastike Perunat  Rapea-kaali- mandariinisalaatti  Hedelmäsalaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike  Jäävuori-tomaatti- salaatti Raejuusto  Marjarahka	Jauhelihakeitto  Tuoresalaatti  Suklaakiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Puolukkasose Rapea-paprika- melonisalaatti  Mangokiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike  Kaali-kurkku- persikkasalaatti  Hedelmäsmoothie	Nakkikeitto  Tuoresalaatti  Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat  Tuoresalaatti  Puolukkataalkkunaraha
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Vehnähiutalepuuro	Kasvissosekeitto	Perunasuurimovelli	Lihaperuna- laatikko	Riisipuuro	Riistavuoka	Janssoninkiusaus
<b>ILTA-PALA</b>	<b>Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele</b>	<b>Marjasoppa leipä, maito, juusto</b>	<b>Marjarahka leipä, maito, leikkele</b>	<b>Hedelmä leipä, maito, juusto</b>	<b>Mangosoppa, leipä maito, maksamakara</b>	<b>Riisipuuro, soppa leipä, maito</b>	<b>Mustikkakeitto leipä, maito, leikkele</b>

## Ylivieskan Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

### Ruokalista 4 / VK. 16, 21

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMU-PALA</b>	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
<b>LOUNAS</b>	Aurinkoinen Broilerikeitto  Tuoresalaatti  Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike  Rapea-kurpitsa- paprikasalaatti  Kuningatarkiisseli	Jauhelihaperuna- sosepata Pikkuporkkanat  Tuoresalaatti  Ananaskiisseli	Hernekeitto  Tuoresalaatti  Pannari ja hillo	Lasagne  Kiinankaali- tomaatti- hunajameloni- salaatti  Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto  Tuoresalaatti  Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset  Tuoresalaatti  Persikkakiisseli
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Vitamannavelli	Kermainen kasviskeitto	Ruishiutalepuuro / velli	Maitoperunat	Riisipuuro	Kinkkukiusaus	Kaalilaatikko Puolukkasose
<b>ILTA-PALA</b>	Lihapiirakka, maito	Kerrosviili leipä, maito, leikkele	Kuningatarkiisseli leipä, maito, kananmuna	Ananaskeitto leipä, maito, leikkele	Aprikoosikiisseli, leipä, maito, leikkele	Pizzapala, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele

## Ylivieskan Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

### Ruokalista 5 / VK. 17, 22

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMU-PALA</b>	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
<b>LOUNAS</b>	Lihakeitto  Tuoresalaatti  Mustikkarahka	Kasvispyörykät perunat Juustokastike  Kiinankaali- persikkasalaatti  Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike riisi  Rapea-punakaali- ananassalaatti  Mustaherukka- kiisseli	Kahdenkalankeitto  Tuoresalaatti  Ruusunmarjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kastike  Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti  Marjasmoothie	Broilerikeitto  Tuoresalaatti  Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat Kastike  Tuoresalaatti  Hedelmärahka
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Neljänviljan- hiutalepuuro	Purjo-perunasose- keitto	Marjapuuro	Lihaperuna- viipalelaatikko	Riisipuuro	Kasviskiusaus	Broileripastavuoka
<b>ILTA-PALA</b>	Riisipiirakka, kananmuna, maito	Marjarahka, leipä, maito, leikkele	Vanukas, leipä maito, maksamakkara	Croissantti leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, kananmuna	Riisipuuro, soppa leipä, maito	Omenakiisseli, leipä, maito, leikkele