

Ruokalista / VK. 13 – Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai PITKÄPERJANTAI	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkku- melonisalaatti Mangorahka	Makkarakeitto Tuoresalaatti Karpalokiisseli	Kalapalat Perunat Maitokastike Kiinankaali- kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti Marjakiisseli	Broilerikastike Perunat Mustaherukkahillo Jäävuori-kurkku- hunajameloni- salaatti Pääsiäisrahka	Lammaspyörykät Perunat Kastike Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti Mämmi ja vaniljakastike	Lihakeitto Tuoresalaatti Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat Tuoresalaatti Sitruunamousse
PÄIVÄL-LINEN	Ohrahiutalepuuro / velli	Merimiespata	Neljänviljanpuuro	Jauheliaperuna- viipalelaatikko	Riisipuuro	Lohilaatikko	Metsäsienikiusaus
ILTA-PALA	Marjaviili, leipä, maito, leikkele	Juotava jogurtti, leipä, maito, leikkele	Karpalokiisseli, leipä, maito, juusto	Pasteija maito	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Hedelmäsmoothie leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Ruokalista / vk 14 Koskitupa, Kotitupa ja Kotipesä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Karjalanpaisti Perunat keitetty vihannes Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Lohikeitto Tuoresalaatti Jogurtti	Palapaisti perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Persikkarahka	Kasvissosekeitto Tuoresalaatti Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broileripastavuoka Kiinankaali-retiisi- ananassalaatti Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat Tuoresalaatti Mansikkakiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Mannapuuro	Vihannesperuna- keitto	Riisihiutalepuuro / velli	Kinkkukiusaus	Riisipuuro	Makaronilaatikko	Broilerivuoka
ILTA-PALA	Riisipiirakka, maito, leikkele	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, leikkele	Omenakanelikiisseli, leipä, maito, juusto	Hedelmärahka, leipä, maito, leikkele	Herukkakiisseli leipä, maito, juusto	Pizzapala, maito	Appelsiiniikiisseli leipä, maito, juusto

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva