

## Työpaikkaruokailun ruokalista viikoille 2–6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 2</b>	8.1. Lounas: Lihakeittoa.  Puolukkavispipuuroa.	9.1. Lounas: Kanaviillokkia, perunoita.  Kuningatarkiisseliä.	10.1. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa.  Mansikka-raparperikiisseliä.	11.1. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua.	12.1. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja kastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	13.1. Lounas: Talon tapaan päivä.  Mehukeittoa.	14.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta.  Mangorahkaa.
<b>vk 3</b>	15.1. Lounas: Possu-Juureskeittoa.  Marjahyvettä.	16.1. Lounas: Kalastajanpyöryköitä, perunoita ja yrttikastiketta.  Persikka-vadelmakiisseliä.	17.1. Lounas: Makaronilaatikkaa.  Mango-ananaskiisseliä.	18.1. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta ja kastiketta.  Mustikkakiisseliä.	19.1. Lounas: Kanakeittoa.  Talon rahkaa.	20.1. Lounas: Silakkalaatikkaa.  Mehukeittoa.	21.1. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta.  Hedelmäsalaattia.
<b>vk 4</b>	22.1. Lounas: Lapinkeittoa.  Marjarahkaa.	23.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Raparperikiisseliä.	24.1. Lounas: Broilerikiusausta.  Vadelmakiisseliä.	25.1. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja kastiketta.  Ruusunmarjakiisseliä.	26.1. Lounas: Lihapullakeittoa.  Herukkakiisseliä.	27.1. Lounas: Riistakiusausta.  Mehukeittoa.	28.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta.  Jäätelöä.
<b>vk 5</b>	29.1. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmävahtoa.	30.1. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta ja kastiketta.  Mansikkakiisseliä.	31.1. Lounas: Kinkkukiusausta.  Vadelma-päärynäkiisseliä.	1.2. Lounas: Broilerimureketta, perunoita ja currykastiketta.  Omena-kanelikiisseliä.	2.2. Lounas: Yrttistä jauhelihakeittoa.  Marjat ja kastiketta.	3.2. Lounas: Broilerikiusausta.  Mehukeittoa.	4.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Hedelmäsalaattia.
<b>vk 6</b>	5.2. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa.  Puolukkarakahkaa.	6.2. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta yrttikastiketta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	7.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Mango-appelsiiniikiisseliä.	8.2. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juusto kastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	9.2. Lounas: Kaalilaatikkaa.  Suklaakiisseliä hillolla.	10.2. Lounas: Kesäkeittoa.  Mansikkakiisseliä.	11.2. Lounas: Palapaistia, perunasosetta.  Jäätelöä.