

Ateriapalvelut Kalajoki

Hoiva osastojen ruokalista viikoille 2 - 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Vii- kot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 2	8.1. Lounas: Lihakeittoa ja puolukavispipuroa. Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmä.	9.1. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	10.1. Lounas: Lohi-perunalaatikka. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperikiisseliä.	11.1. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiinikiisseliä.	12.1. Lounas: Uunimakkaraa, Perunasosetta ja kastiketta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja sekamarjakiisseliä.	13.1. Lounas: Talon tapaan päivä. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	14.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 3	15.1. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	16.1. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja yrttikastiketta. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	17.1. Lounas: Makaronilaatikka. Päivällinen: 4-viljan puuroa maitoon ja mango-ananaskiisseliä.	18.1. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta ja kastiketta. Päivällinen: Makkarakeittoa ja mustikkakiisseliä.	19.1. Lounas: Kanakeittoa ja talon rahkaa. Päivällinen: Jauhelihakeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	20.1. Lounas: Silakkalaatikka. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	21.1. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja hedelmä-salaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 4	22.1. Lounas: Lapinkeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	23.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	24.1. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja vadelmakiisseliä.	25.1. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	26.1. Lounas: Lihapullakeittoa ja herukkakiisseliä. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinikiisseliä.	27.1. Lounas: Riistakiusausta. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	28.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 5	29.1. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Broilerikeittoa ja hedelmää.	30.1. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta ja kastiketta. Päivällinen: Kasvisseikeittoa ja mansikkakiisseliä.	31.1. Lounas: Kinkkukiusausta Päivällinen: 4-viljan puuroa maitoon ja vadelma-päärynäkiisseliä.	1.2. Lounas: Broilerimureketta, perunoita ja currykastiketta. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	2.2. Lounas: Yrttistä jauhelihakeittoa ja jogurttia. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	3.2. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Ohrapuuroa ja Mehukeittoa.	4.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmä-salaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 6	5.2. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja puolukkahkaa. Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmää.	6.2. Lounas: Mantelikalaa ja perunasosetta. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	7.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinikiisseliä.	8.2. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juusto kastiketta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	9.2. Lounas: Kaalilaatikka. Päivällinen: Nakkikeittoa ja suklaakiisseliä hillolla.	10.2. Lounas: Kesäkeittoa ja mansikkakiisseliä. Päivällinen: Ohrapuuroa ja mehukeittoa.	11.2. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.