



Ateriapalvelut Kalajoki

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 2–6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 2	8.1. Lounas: Lohikeittoa. Mansikkakiisseliä.	9.1. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	10.1. Lounas: Lihakeittoa. Puolukkavispipuuroa.	11.1. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita Kuningatarkiisseliä.	12.1. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta. Mansikka-raparperi- kiisseliä.	13.1. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	14.1. Lounas: Jauhelihapihvi, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 3	15.1. Lounas Talon tapaan päivä.	16.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Aprikoosikiisseliä.	17.1. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä.	18.1. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja yrttikasti- ketta. Persikka-vadelma- kiisseliä.	19.1. Lounas: Makaronilaatikkaa. Mango-ananaskiisseliä.	20.1. Lounas: Makkarakeittoa. Mustikkakiisseliä.	21.1. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 4	22.1. Lounas: Silakkalaatikkaa. Tyrnikiisseliä.	23.1. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Mansikkakiisseliä.	24.1. Lounas: Lapinkeittoa. Marjarahkaa.	25.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Raparperiikiisseliä.	26.1. Lounas: Broilerikiusausta. Vadelmakiisseliä.	27.1. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa. Ruusunmarjakiisseliä.	28.1. Lounas: Lohipyöryköitä, perunasosetta. Appelsiiniikiisseliä
vk 5	29.1. Lounas: Riistakiusausta. Mustikkasoppaa.	30.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Luumusoppaa.	31.1. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa.	1.2. Lounas: Lihamureketta, peruna- sosetta. Mansikkakiisseliä.	2.2. Lounas: Kinkkukiusausta. Vadelma-päärynäkiisse- liä.	3.2. Lounas: Siskonmakkarakkeittoa. Omena-kanelikiisseliä.	4.2. Lounas: Janssoninkiusausta. Marjat.
vk 6	5.2. Lounas: Broilerikiusausta. Metsämarjakeittoa.	6.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	7.2. Lounas: Aurinkoista broilerikeit- toa. Puolukkarahkaa.	8.2. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	9.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiinikiisse- liä.	10.2. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa. Sekamarjakiisseliä.	11.2. Lounas: Kaalilaatikkaa. Suklaakiisseliä hillolla.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita Keskuskeittiö Merta
puh. 044-469 1520 klo 7–15 välisenä aikana.