

Nivala koulut iltapäivätoiminta välipalalista					
Kalenteriviikot 2024: 32, 37, 42, 47 ja 2025: 5, 15, 20, 35, 40, 45, 50			G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton		
Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Välipala	Ananaskiisseli (G,M), kaurapala, keittokinkku kurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmämousse (G,L), kaurapala, tomaatti, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Marjat (suomi) (G,M) ja vaniljakastike (G,L), omenalohko, vaalea viljainen viipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Mangovispipuuro (M), paprikasuikale, edamjuusto 17 %, vaalea viljainen viipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Mansikkakiisseli (G,M), rouhea rukiinen viipale, kurkkupalkki näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini
Kalenteriviikot 2024: 33, 38, 48 ja 2025: 6, 11, 16, 21, 36, 41, 46, 51			G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton		
Ateria	Vko 2/ ma	ti	ke	to	pe
Välipala	Ruusumarjakiisseli (G,M), kaurapala, edamjuusto 17 %, meloni, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M), näkkileipä, tomaattiviipale, rasvaton maito/piimä, margariini	Marjarahka (G,L), kaurapala, appelsiinilohko, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Aprikoosikiisseli (G,M), grahamsämpylä, paprikasuikale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Raparperikiisseli (G,M), kaurapala, kurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini
Kalenteriviikot 2024: 34, 39, 44, 49 ja 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 32, 37, 42, 47			G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton		
Ateria	Vko 3/ ma	ti	ke	to	pe
Välipala	Mangokiisseli (G,M), kaurapala, kurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Omena-päärynäkiisseli (G,M), kaurapala, edamjuusto 17 %, kesäkurpitsaviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Mansikkavispipuuro (M), kauraleipä, kalkkunaleike, viinirypäle, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Banaani, kauraleipä, tomaatti, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmäinen piimävanukas (G,L), ruispala, porkkanapalkki (syksy) ja kurkkupalkki (kevät), näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini

Nivala koulut iltapäivätoiminta välipalalista					
Kalenteriviikot 2024: 35, 40, 45, 50 ja 2025: 3, 8, 13, 18, 33, 38, 48			G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton		
Ateria	Vko 4/ ma	ti	ke	to	pe
Välipala	Ohukaiset (L) ja hillo (G,M), kaurapala, kurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Mangokiisseli (G,M), kaurapala, tomaattiviipale, edamjuusto 17 %, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Marjakiisseli (G,M), kanapalvileikkele, kauraleipä, paprikasuikale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Puolukkamousse (G,L), kauraleipä, meloni, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmäkiisseli (G,M), ruispala, jääsalaatti, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini
Kalenteriviikot 2024: 36, 41, 46, 51 ja 2025: 4, 9, 14, 19, 34, 39, 44, 49			G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton		
Ateria	Vko 5/ ma	ti	ke	to	pe
Välipala	Päärynäkiisseli (G,M), kaurapala, edamjuusto 17 %, kurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Vadelmavispipuuro (M), kaurapala, lihaleikkele tomaattiviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Aprikoosikiisseli (G,M), paprikasuikale, 4-viljanviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmäsmoothie (G,L), täysjyväleipä, juusto, viinirypäleet, 4-viljanviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Kuningatarkiisseli (G,M), omenalohko, 4-viljanviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini