

<b>Nivala kotiateriat ruokalista</b>						
<b>Kalenteriviikot 2024: 32, 37, 42, 47, 52 ja 2025: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50</b>						
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton						
<b>Vko 1 / ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
Jauhelihakeitto (G,M), tomaatti, edam-juusto, Ananaskiisseli (G,M)	Lihakastike (G,L), perunat, aurinkokasvis, Kerroskiisseli (G)	Jauhelihakastike (G,M), perunat, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, Hedelmämousse (G,L)	Kananugetit (L), perunasose (G,L), kastike (G,L), parsakaali, Marjat (G,M) ja vaniljakstike (G,L)	Kirjolohivuoka (G,L), tuorekurkku, punajuurikuutio, Mangovispipuuro (M)	Uunimakkara (G,M), perunasose G,L, kurkkusalaatti, Luumurahka (G,L)	Lihakeitto (G,M), suolakurkku, tuoremehu, Päärynäkiisseli (G,M)
<b>Kalenteriviikot 2024: 33, 38, 43, 48 ja 2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51</b>						
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton						
<b>Vko 2 / ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
Nakkikeitto (G,M), tuorekurkku, juustonappi, Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Palapaistikastike (G,L), perunat, ruusukaali, Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M)	Broilerikastike (G,L), perunat, punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkku-salaatti, Marjarahka (G,L)	Hernekeitto (G,M), rieska, juusto, Sekamehukiisseli (G,M)	Jauhelihapihvi (M), perunasose (G,L), vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti, Raparperikiisseli (G,M)	Lohikeitto (G,L), maksamakkara, tuoremehu, Puolukkamousse (G,L)	Kinkkukiusaus (G,L), punajuurisalaatti, Mansikkajogurttirahka (G,L)
<b>Kalenteriviikot 2024: 34, 39, 44, 49 ja 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52</b>						
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton						
<b>Vko 3 / ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
Jauhelihakeitto (G,M), tuorekurkku, juusto, Mangokiisseli (G,M)	Sianlihakastike (G,M), perunat, porkkanaviipale, Piirakkapala	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), raejuusto (G,L), kesäkurpitsaviipale, Mansikkavispipuuro (M)	Kalapyörökät (G,M), perunasose (G,L), coleslawsalaatti, Omena-päärynäkiisseli, (G,M)	Makaronilaatikko (L), jääpunafrisee-omena-kurpitsasalaatti, Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, Hedelmäinen piimävanukas (G,L)	Broilerikeitto (G,M), sämpylä, juustonappi, Persikkakiisseli (G,M)
<b>Kalenteriviikot 2024: 35, 40, 45, 50 ja 2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48</b>						
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton						
<b>Vko 4 / ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
Minestronekeitto (M), tomaattiviipale, raejuusto (G,L), Ohukaiset (L) ja hillo (G,M)	Lihamureke (G,M), kermaperunat (G,L), kastike (G,M), harlekiinivihannes, Hedelmäsalaatti (G,M)	Kaalipata (G,M), puolukka, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, Mangokiisseli (G,M)	Uunikala kastikkeessa (G,L), perunasose (G,L), romanescokasvis, Marjakiisseli (G,M)	Lasagnette (L), salaattimix-kurkku-ananassalaatti, Puolukkamousse (G,L)	Kalkkunakastike (G,L), perunat, mustaherukkahillo, Hedelmäkiisseli (G,M)	Broilerikiusaus (G,L), sienisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G,M)
<b>Kalenteriviikot 2024: 36, 41, 46, 51 ja 2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49</b>						
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton						
<b>Vko 5 / ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
Lohikeitto (G,L), paprikasuikale, leikkele, Päärynäkiisseli (G,M)	Karjalanpaisti (G,M), perunat, puutarhakasvis, Kreikkalainen jogurtti (G,L)	Nakkikastike (M), perunat, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti, Vadelmavispipuuro (M)	Porkkanaohukaiset (L), perunasose (G,L), puolukka, raejuusto(G,L), Aprikoosikiisseli (G,M)	Lihapyörökät (M), perunat, kastike (G,M), rapea suikale-vesimelonisalaatti, Hedelmäsmoothie (G,L)	Broileripastavuoka (L), herne-maissi-paprika, Kuningatarkiisseli (G,M)	Perunasosepata (G,L), Italiansalaatti, Riisifrutti (G)

