

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 13,19 25,31 37,43 49	Lounas	Jauhelihapihvit, L kermaperunat, G, L tuoresalaatti Porkkana- ananaskiisseli, G, M	Lihahöystö, G, M perunat kasvislisäke Piirakkapala	Lohikeitto, G, L sulatejuusto, tuorepala Viskipuuro, M	Kebabkastike, M perunat kasvislisäke Vadelmakiisseli, G, M	Jauhemaksapihvit, M paahdetut sipulirenkaat perunamuusi, G, L tuoresalaatti Mustikkahyve, L	Broileripasta, L tuorepala Persikkakiisseli, G, L	Kaalikärryleet, M perunamuusi, G, M puolukkasurvos Hedelmärahka, G, L
II 14,20 26,32 38,44 50	Lounas	Lindströminpihvit, G, L kastike, L perunat tuoresalaatti Mangokiisseli, G, M	Palapaisti, M perunat kasvislisäke Suklaamousse, G, L	Nakkikeitto, G, M juusto, tuoremehu Riisipuuro, G, L ja soppa, G, M	Kasvispihvit /- pyörökät, G, M perunamuusi, G, L kasvislisäke Aprikoosikiisseli, G, M	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti Mustaherukka- kiisseli, G, M	Chili con Carne, M perunat kasvislisäke Mangovanukas, G, M	Lihaperunasose- laatikko, G, L punajuurisalaatti Marjasmoothie, G, M
III 15,21 27,33 39,45 51	Lounas	Kasvispihvit, G, M perunat, kastike, L vihersalaatti Karhunvadelma- kiisseli, G, M	Stroganoff, M kermaperunat, G, L kasvislisäke Marjat ja vaniljakastike, G, L	Broilerikeitto, G, L sulatejuusto tuorepala Kerrosviili, G, L	Kalapyörökät, G, L perunamuusi, G, L kasvislisäke Hedelmävanukas, G, M	Lasagnette, L vihersalaatti Persikka- päärynäkiisseli, G, M	Lihahöystö, M perunat kasvislisäke Appelsiinikiisseli, G, M	Lapin riistakeitto, G, L kaisersalaatti Marjamousse, G, L

Ateriat toimitetaan kylmänä ma, ke ja pe. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
IV 16,22 28,34 40,46 52	Lounas	Kirjolohikeitto, G, L maksamakkara tuoremehu	Sianlihakastike, M perunat kasvislisäke	Juustoinen kasvissosekeitto, G, L leikkele, tuorepala	Lihapyörykät, M kastike, M perunat kasvislisäke	Makaronilaatikko, L porkkanaraaste tai vihersalaatti	Kalamureke, G, L pinaatti- perunamuusi, G, L punajuurisalaatti	Broilerikiusaus, G, L mustaherukkahillo
		Mansikkakiisseli, G, M	Hedelmäsalaatti, G, M	Marjarahka₂, G, L	Huituvelli, L	Vadelmakiisseli, G, M	Punaherukka- kiisseli, G, M	Hedelmärahka- vaahto, G, L
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
V 11,17 23,29 35,41 47	Lounas	Kaalipata, G, M puolukkasurvos tuoresalaatti	Riistakaristys, G, M perunamuusi, G, L kasvislisäke	Lihakeitto, G, M juustonappi tuorepala	Silakkapihvit, M / Kalapihvit, M / L perunamuusi, G, L kasvislisäke	Broileri-risotto, G, L vihersalaatti	Jauhelihakastike, M perunat coleslaw salaatti	Burgudinpata, G, M kermaperunat, G, L kasvislisäke
		Ohrajauho- mustikkapuuro, M	Marjakiisseli, G, L	Kerroskiisseli, G, L	Puolukkavanukas, G, M	Marja-talkkunaraha, L	Mangokiisseli, G, M	Suklaamousse, G, L
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
VI 12,18 24,30 36,42 48	Lounas	Jauhelihamureke, G, M perunamuusi, G, L tuoresalaatti	Karjalanpaisti, G, M perunat kasvislisäke	Perunasosepata, G, L tuoresalaatti	Broilerikastike, M perunat kasvislisäke	Uunimakkara, G, M perunamuusi, G, L vihersalaatti	Tonnikalapasta, L punajuurikuutio	Metsäsienikiusaus, G, L kasvislisäke
		Ruusunmarja- kiisseli, G, M	Hedelmäsmoothie, G, L	Marjakiisseli, G, M	Mansikka- Raparperikiisseli, G, M	Mustaherukka- kiisseli, G, M	Sitruunakiisseli, G, M	Marjarahka, G, L

Ateriat toimitetaan kylmänä ma, ke ja pe. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.