

## Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

| Viikot | Maanantai   | Tiistai  | Keskiviikko  | Torstai   | Perjantai  |
|--------|---|--|--|---|--|
| vk 37  | 9.9. Lounas:<br>Kanaviilokkia, perunoita ja riisiä.<br><br>Kuningatarkiisseliä.       | 10.9. Lounas:<br>Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa.<br><br>Pannukakkua hillolla.                      | 11.9. Lounas:<br>Lohi-pastavuokaa.<br><br>Mansikka-raparperikiisseliä. | 12.9. Lounas:<br>Karjalanpaistia, perunasosetta.<br><br>Tyrni-appelsiiniikiisseliä. | 13.9. Lounas:<br>Uunimakkaraa, perunasosetta.<br><br>Sekamarjakiisseliä.                             |
| vk 38  | 16.9. Lounas:<br>Lohipihviä ja perunoita.<br><br>Persikka-vadelmakiisseliä.           | 17.9. Lounas:<br>Pizzaa.<br><br>Marjahyvettä.  | 18.9. Lounas:<br>Lasagnetta.<br><br>Mango-ananaskiisseliä.             | 19.9. Lounas:<br>Jauhelihapihvejä,<br>Perunasosetta.<br><br>Mustikkakiisseliä.      | 20.9. Lounas:<br>Broileri-kasviskastiketta,<br>perunoita ja riisiä.<br><br>Sitrus-porkkanakiisseliä. |
| vk 39  | 23.9. Lounas:<br>Nakkikastiketta,<br>perunoita.<br><br>Raparperikiisseliä.            | 24.9. Lounas:<br>Lihakeittoa ja yrttitarhan kasvis-<br>keittoa.<br><br>Marjavaahtoa.                 | 25.9. Lounas:<br>Broilerikiusausta.<br><br>Vadelmakiisseliä.           | 26.9. Lounas:<br>Kalamurekepihvejä, perunasosetta.<br><br>Ruusunmarjakiisseliä.     | 27.9. Lounas:<br>Possun lihakastiketta, perunoita.<br><br>Appelsiiniikiisseliä.                      |
| vk 40  | 30.9. Lounas:<br>Lindströmin pihvejä, peruna-<br>sosetta.<br><br>Mansikkakiisseliä.   | 1.10. Lounas:<br>Lohikeittoa ja kasvissekeittoa.<br><br>Hedelmärahkaa.                               | 2.10. Lounas:<br>Kinkkukiusausta.<br><br>Vadelma-päärynäkiisseliä.     | 3.10. Lounas:<br>Kievin kanaa ja perunoita.<br><br>Omena-kanelikiisseliä.           | 4.10. Lounas:<br>Härkää pippurikastikkeessa,<br>perunoita.<br><br>Marjat ja kastiketta.              |
| vk 41  | 7.10. Lounas:<br>Mantelikalaa ja perunasosetta.<br><br>Ruusunmarja-mansikkakiisseliä. | 8.10. Lounas:<br>Pehmeää broilerikeittoa ja<br>samettista kurpitsakeittoa.<br><br>Puolukkavisipuuoa. | 9.10. Lounas:<br>Merimieslaatikkoa.<br><br>Mango-appelsiiniikiisseliä. | 10.10. Lounas:<br>Kasvispyöryköitä ja perunoita.<br><br>Sekamarjakiisseliä.         | 11.10. Lounas:<br>Kaalikäryleitä, perunoita.<br><br>Suklaakiisseliä hillolla.                        |