

Haapajärvi kouluruoka

2025: 5, 10,15, 20, 25,30, 35, 40, 45, 50

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike , spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi	Kananugetit , riisi, kastike, jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara , perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti	Riisipuuro , kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruispala	Kirjolohivuoka , kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio

2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike , riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Hernekeitto , Edam juusto 17 %, ohrarieskanen, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi , perunasose, punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti, sinappi, ketsuppi	Lohikeitto , ylikypsä kinkku, salaatinlehti, rouheinen rukiinen viipale	Kinkkukiusaus , vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti,

2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Mifupasta , salaattisekoitus- hunaja-cantaloupemelonisalaatti, raejuusto	Kalapyörökät , perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	Aurinkoinen broilerikeitto , Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä	Palapaisti , perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Makaronilaatikko , porkkana-ananasaaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi

2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48

Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Kalkkunakastike , riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto , Edamjuusto 17 %, omena, kaura100% leipä	Uunikala kastikkeessa , perunat, jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio	Ohrasuorimopuuro , mehukeitto, keittokinkku, paprikasuikale, ruispala	Lasagnette , kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi

2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49

Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Nakkikastike , perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset , perunasose, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto	Kalakeitto , Polar 15 % juusto, salaatinlehti, halkaistu grahamsämpylä	Lihapyörökät , perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka , rapea suikale-vesimelonisalaatti

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito, rasvaton piimä, margariini, näkkileipä