

ATERIAPALVELUN RUOKALISTA SYKSY 2023 - YLIVIESKA

vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
40 45 50	Broileripastavuoka Porkkanasuikaleet	Bolognesekastike Perunat	Lohimurekepihvit Perunasose	Makkarakeitto	Jauhelihipihvi Kermaperunat	Broilerikastike perunat Porkkana	Viipalepaisti Perunasose
	Punajuurikuutiot	Kruunuvihannes	Kaalisalaatti	Tuorekurkku Sulatejuusto	Puutarhurinvihannes	Mustaherukkahillo	Italiansalaatti
	Raparperi jogurtti	Mangorahka	Mustikkakiisseli	Piirakka ja vaniljakastike	Puolukkakiisseli	Persikkakiisseli	Mansikkaraparperikiisseli
41 46 51	Metsäsienikiusaus Sateenkaariporkkanat	Lihapyörökät Perunat ja kastike	Broilerikeitto	Palapaisti perunat	Kaalikärryleet Perunasose Euro-Mix vihannes	Makaronilaatikko	Liha-juurespata Perunat
	Rapea kasvissalaatti	Coleslaw salaatti	Suolakurkku Sulatejuusto	Kesäsalaatti	Puolukkasose	Suvisalaatti	Punajuurisalaatti
	Mustikkajogurtti	Marjat ja vaniljakastike	Ohukaiset ja hillo	Persikkarahka	Punaherukkakiisseli	Marjapaistos ja vaniljakastike	Mansikkakiisseli
42 47 52	Broilerivuoka Porkkana	Nakkikastike Perunat	Kalamurekepihvit Kermaperunat	Jauhelihakeitto	Kinkkukiusaus Pikkuporkkanat	Lindströminpihvi Perunasose	Riistakäristys Perunat
	Aurinkosalaatti	Punajuuri- omenasalaatti	Sadonkorjuu vihannekset	Juustonappi Tuorekurkku	Punakaalisalaatti	Kaali-kurkku- persikkasalaatti	Perunasalaatti
	Jogurtti	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Marjarahka	Ananaskiisseli	Hedelmäsmoothie	Puolukka-talkkunarahka
43 48	Janssoninkiusaus Porkkanaviipaleet	Aurinkoinen- broilerikeitto	Järvikalapihvit perunasose	Maksalaatikko perunat ja voisulakastike	Hernekeitto	Lasagne	Karjalanpaisti Perunat
	Punajuuri	Tuorekurkku Lihaleikkele	Puutarhurinvihannes	Puolukkahillo Kaali-kurkku- melonisalaatti	Sulatejuusto Suolakurkku	Amerikansekoitus	Sienisalaatti
	Vanukas	Banaanirahka	Kerrosviili	Mangokiisseli	Pannari ja hillo	Omenapaistos ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
44 49	Kaalilaatikko Porkkana	Lihakeitto	Kasvispyörökät Kermaperunat	Kalkkunakastike Perunat	Lohikiusaus Aurinkokasvikset	Uunimakkara Perunasose	Jauhelihipihvit Kermaperunat
	Puolukkasose	Juustonappi Minitomaatti	Kaisersalaatti	Kesäporkkanasuikaleet	Kurkkuraastesalaatti	Parsakaali-kukkakaali vihannes	Lounassalaatti
	Jogurtti	Mustikkarahka	Hedelmäkiisseli	Mustaherukkakiisseli	Omenakanelikiisseli	Marjasmoothie	Hedelmärahka

Kotiateriat toimitetaan jäädytettynä maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin.