

# HAAPAJÄRVI

ATERIAPALVELUN RUOKALISTA Kevät 2024

vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III
4 10 16	Keltainen broilerkeitto Karjalanpiirakka Sulatejuustonappi  Omenakiisseli	Lihapyörykkäkastike Perunat Porkkanaraaste  Suklaakiisseli	Tonnikalapasta Punajuuri-omena- salaatti  Kuningatarkiisseli	Palvilapakiusaus Rapea-retiisi-kurkku- salaatti  Hedelmäinen vispipuuro	Jauhelikeitto Ruisleipä+juusto  Riisipuuro ja Sekamarjakiisseli	Pulledpork-kiusaus salaatti  Hedelmäsalaatti	Kalakeitto   Riisipuuro ja Sekamarjakiisseli
5 11 17	Kebabkiusaus Rapea- mandariinisalaatti  Jogurtti	Jauhelihakastike Perunat Kreikkalainen salaatti  Graham-mustikkapuuro	Kalapalat Perunasose Punajuuri- omenasalaatti Raejuusto Aurinkokiisseli	Jauhelihapuikko Kermaperunat Porkkana-ananas- raaste  Boysenmarjakiisseli	Minestronekeitto Kauraleipä+juusto  Ohrapuuro ja Rusinasoppa	Porokasvis-kiusaus Salaatti  Piirakkapala	Lihakeitto   Ohrapuuro ja Rusinasoppa
6 12 18	Chupe-Perulainen- kalakeitto Herkkukurkku Voisarvi  Mustikkakiisseli	Broileria Sitruunakastikkeessa Peruna/riisi Salaatti  Maitokiisseli+hillo	Kaalilaatikko Puolukkasose  Mangokiisseli	Makkarapihvit/ uunimakkara Perunasose Rapea-retiisi- cantaloupesalaatti Ruismarjapuuro	Texmex-jauheliha- perunakiusaus  Mannapuuro ja Aprikoosikiisseli	Nakit Perunasose Salaatti  Ohukaiset+hillo	Pinaattikeitto+muna   Mannapuuro ja Aprikoosikiisseli
7 13 19	Juusto-jauhelihaperuna- laatikko Rapea-persikkasalaatti  Viili	Lihakeitto Sämpylä+juusto  Omenapaistos+ vaniljakastike	Makkarakastike Perunat Porkkana- lantturaaste  Marjarahka	Taco-broiler- lasagnette Salaatti  Päärynäkiisseli	Lohikeitto Ruisleipä+juusto  Riisipuuro ja Vadelmakiisseli	Broiler-kasvis- kiusaus Salaatti  Pulla	Kaalikeitto   Riisipuuro ja Vadelmakiisseli

vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III
8 14 20	Makkarakeitto Karjalanpiirakka+ sulatejuustonappi  Ananaskiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste  Vispipuuro	Uunikala kastikkeessa Perunat Punajuuriviipale  Sitruunakiisseli	Kanapyörykät/ Kanapuikot Perunasose Rapea-melonisalaatti  Mansikkakiisseli	Nakki-pekoni- stroganoff Perunat  Helmipuuro ja Mustikkasoppa	Kasvispihvi Perunasose Salaatti  Rahkahyve	Lihakeitto   Helmipuuro ja Mustikkasoppa
9 15 21	Merimiespihviuoka Salaatti  Vanukas	Kalkkuna-kasvis- kastike Peruna/riisi Salaatti  Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Rieska+juusto Tuorekurkku  Ohukaiset+hillo	Jauhelihapihvit/ Lindströminpihvit Perunasose Porkkanaraaste  Rahka talon tapan	Cappelli-kanavuoka  Mannapuuro ja Luumukiisseli	Kaalikäärlyle Perunasose Salaatti  Marjat+kastike	Nakkikeitto   Mannapuuro ja Luumukiisseli

**MUUTOKSET RUOKATILAUKSIIN VOITTE SOITTAA TERVEYSKESKUKSEN KEITTIÖLLE NUMEROON 04 040-653721**