

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VK: 52

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro M Hedelmäsose Ruisleipä				Ruishiutalepuuro M Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
LOUNAS	Jauhelihakastike G, M Spagetti Porkkanaraaste-persikka (syksy) Jäävuori-kurkku-persikka (kevät) Ketsuppi Pehmeä leipä	JOULUAATTO	JOULUPÄIVÄ	TAPANINPÄIVÄ	Unimakkara M, G Perunasose G, L Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Kurkkusalaatti Pehmeä leipä
VÄLI-PALA	Perunarieskanen Paprikasuikaleet Edamjuusto				Jogurtti L, G Ruisleipä Kurkkupalkki

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VK: 1 / v. 2025

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro M Hedelmäsose Ruisleipä	Kaurapuuro M Vesimeloniviipale Ruisleipä		Vehnähiutalepuuro L Marjasose Kauraleipä	Ruishiutalepuuro M Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
LOUNAS	Broilerikastike G, L Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä leipä	Nakit Perunasose Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Ketsuppi Sinappi Ruisleipä	UUDENVUODEN PÄIVÄ	Lohikeitto G, L Kevyt Balkan makkara leike M, G Salaatinlehti Ruisleipä	Kinkkukiusaus G, L Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti Pehmeä leipä
VÄLI-PALA	Ruusunmarjakiisseli G, M Kauraleipä Edamjuusto Päärynä	Makuviielis G, L Tomaattiviipale Kauraleipä		Murot maidolla Kauraleipä Kurkkuviipaleet	Raparperikiisseli G, M Sämpylä Paprikasuikaleet

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON