

ALAVIESKA KOTIATERIAT

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
35 40 45 50	Kinkkukiusaus Keitetty porkkana	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis	Kanapyörykät Perunasose	Uunimakkara Perunasose	Lihakeitto	Maksalaatikko Perunat Voisalakastike	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis
	Mandariini	Punajuurikuutiot	Keitetty kasvis	Kurkkusalaatti	Minitomaatti Sulatejuusto viipale	Puolukkasose	Italiansalaatti
	Mustikkajogurtti	Ananaskiisseli	Marjat ja vaniljakastike	Vadelmavanukas	Mangovisipuuuro	Luumurahka	Päärynäkiisseli
36 41 46 51	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike	Kalapihvit Kermaperunat	Hernekeitto	Broilerikastike Perunat	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis	Lihamureke Kermaperunat
	Punajuurikuutiot	Kaali-persikkasalaatti	Keitetty kasvis	Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale	Keitetty kasvis	Minitomaatteja	Perunasalaatti
	Kreikkalainen mansikkajogurtti	Raparperikiisseli	Hedelmäviilis	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Punaherukka- raejuustovahto	Mansikkajogurttirahka
32 37 42 47	Broilervuoka Keitetty kasvis	Aurinkoinen Broilerikeitto	Liha-makaronilaatikko	Kalapyörykät Perunasose	Lihakeitto	Makkarakastike Perunat	Kaalikääryleet Perunasose
	Kesäsalaatti	Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale	Keitetty kasvis	Keitetty kasvis	Banaani	Kaali-kurkku- ananassalaatti	Puolukkasose
	Banaanijogurtti	Mangokiisseli	Aprikoosikiisseli	Mansikkavisipuuuro	Sekahedelmäkiisseli	Hedelmäinen vanukas	Persikkakiisseli
33 38 43 48	Lohikiusaus Keitetty kasvis	Jauhelihakeitto	Kanapyörykät Kermaperunat	Kalapihvit Perunasose	Porsaanlihakasviskeitto	Kalkkunakastike Perunat	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis
	Punajuurisalaatti	Omenalohkot	Keitetty kasvis	Keitetty kasvis	Suolakurkku Balkanleike	Kaali-mandariinisalaatti	Sienisalaatti
	Mansikkaviilis	Marjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mustikkavanukas	Ohukaiset ja mansikkahillo	Hedelmäkiisseli	Appelsiiniikiisseli
34 39 44 49	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis	Nakkikastike Perunat	Broilerikeitto	Lindströminpihvit Perunasose	Jauhelihakeitto	Lihapyörykät Perunat Kastike	Lhasuikalekastike Perunat
	Puolukkasose	Kaali-retiisi-ananassalaatti	Pieni riisipiirakka Keittokinkku	Keitetty kasvis	Minitomaatti Sulatejuusto viipale	Keitetty kasvis	Punajuurisalaatti
	Mangojogurtti	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmavisipuuuro	Hedelmäsmoothie	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA