

ALAVIESKA KOTIATERIAT

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
10 15 20	Riistakiusaus Keitetty porkkana Puolukkasose Vanilja jogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Punajuurikuutiot Ananaskiisseli	Kanapyörökät Perunasose Keitetty sadonkorjuu- vihannekset Vadelmavanukas	Uunimakkara Perunasose Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Nakkikeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Mangovispipuuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty porkkana Perunasalaatti Päärynäkiisseli
6 11 16 21	Lihaperunaviipelaatikko Keitetty parsakaali Punajuurikuutiot Kreikkalainen mustikkajogurtti	Broilerikastike Perunat Kaali-persikkasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lohimurekepihvi Kermaperunat Keitetty porkkana Makuviilis	Hernekeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Keitetty porkkana Marjarahka	Kinkkukiusaus Keitetyt aurinkokasvikset Punajuurisalaatti Punaherukka- raejuustovahto	Kaalikäryleet Perunasose Puolukkasose Mansikkajogurttirahka
7 12 17 22	Broilervuoka Keitetty porkkana Kesäsalaatti Marjakerrosviili	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko Keitetty kesäporkkana suikaleet Aprikoosikiisseli	Kalapyörökät Perunasose Keitetty parsakaali Mansikkavispipuuro	Lihakeitto Sulatejuustonappi Suolakurkku Sekahedelmäkiisseli	Palapaisti Perunat Kaali-kurkku- ananassalaatti Hedelmäinen vanukas	Lihamureke Kermaperunat Kaisersalaatti Persikkakiisseli
8 13 18	Lohikiusaus Keitetyt herneet Punajuurikuutiot Mansikkajogurtti	Jauhelihakeitto Banaani Marjakiisseli	Kanapyörökä Kermaperunat Keitetty porkkana Hedelmäsalaatti	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetty sadonkorjuu vihannes Mustikkavanukas	Porojuustokeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kruunuvihannes Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
9 14 19	Liha-kaalilaatikko Valio Keitetyt porkkanaviipaleet Puolukkasose Rahka&vadelma- persikkakeitto	Nakkikastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Broilerikeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Mansikkakiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty aurinkokasvikset Aprikoosikiisseli	Jauhelihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Hedelmäsmoothie	Lihapyörökät Perunat Kastike Keitetty kesäporkkana- suikale Marja-talkkunahyve	Lihasuikalekastike Perunat Italiansalaatti Riisifrutti

MAANANTAINA LÄHTEE – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

KESKIVIIKKONA LÄHTEE – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA LÄHTEE – LAUANTAIN, SUNNUNTAI JA MAANANTAIN RUOKA