

ALAVIESKAN ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA SYKSY 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
35 40 45 50	Ananaskiisseli Kurkku Juusto Pehmeä sekaleipä	Vadelmavanukas	Marjat ja luonnonjogurtti	Mangovispipuuro	Leipä ja leikkele
36 41 46 51	Raparperikiisseli Tomaatti Leikkele Ruisleipä	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Murot maidolla	Leipä ja leikkele
32 37 42 47	Jogurtti rasvaa alle 1% Paprika Leikkele Pehmeä sekaleipä	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Sekahedelmäkiisseli	Leipä ja leikkele
33 38 43 48	Marjakiisseli Porkkana Juusto Kauraleipä	Jogurtti rasvaa alle 1%	Ohukaiset ja hillo	Mustikkavanukas	Leipä ja leikkele
34 39 44 49	Päärynäkiisseli Omena / mandariini Leikkele Ruisleipä	Makuviilis (vaihtuva maku)	Vadelmavispipuuro	Hedelmäsmoothie	Leipä ja leikkele