

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 44

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörkät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Palapaisti Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko Porkkana-ananasraaste (syksy) Kaali-kurkku- ananssalaatti (kevät) Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Sekahedelmäkiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, vadelmatäytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Pinaattikeitto Tomaatti Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Maitoperunat Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tuorekurkku Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Mandariini Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihallalla Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Tuorekurkku Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauheliha-perunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 45

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-punafriisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porojuustokeitto Paprikasuikale Balkanleike Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Puolukkamousse	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Porkkanasosekeitto Tomaatti Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Makkarakeitto Omenalohkot Maito, leipä, rasva	Kasvisosekeitto Munapasteija Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Siskonmakkarakeitto Mandariini Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Puolukkasose Tuorekurkku Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 46

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kalakeitto Salaatinlehti Keittokinkku leike Maito, leipä, rasva	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, mustikkatäytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihakeitto Tomaatti Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihakasvispata Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Possukeitto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Viinirypäle Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tuorekurkku Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsese Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 47

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Porkkanaraaste- persikka (syksy) Jäätuori-kurkku- persikka (kevät) Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kanapyörökät Perunat Kastike Jäätuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea- melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Jäätuori-kurkku- tomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat ja vaniljakastike	Mangovispi puuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ-KAHLVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Nakkikeitto Tomaatti Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palvikuutiokkeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Tuorekurkku Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Mandariini Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihakeitto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Janssoninkiusaus Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 48

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Hernekeitto Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Salaatinlehti Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Kaalikäärlyle Perunat ja kastike Jäävuori-melonisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄL-LINEN	Riistakeitto Tomaatti Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvirouheella Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerkiusaus Banaani Ketsuppi Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva