

KOTIATERIAT ALAVIESKA

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
47	Riistakiusaus Keitetty porkkana Puolukkasose Vanilja jogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Punajuurikuutiot Ananaskiisseli	Kanapyörkät Perunasose Keitetyt kruunuvihannes Marjat ja vaniljakastike	Uunimakkara Perunasose Keitetty puutarhurinvihannes Hedelmämousse	Nakkikeitto Minitomaatti juusto Mangovispipuuro	Maksalaatikko Keitetty sadonkorjuuvihannes Puolukkasose Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty porkkana Perunasalaatti Päärynäkiisseli
48	Lihaperunaviipelaatikko Keitetty parsakaali Punajuurikuutiot Kreikkalainen mustikkajogurtti	Broilerikastike Perunat Kaali-persikkasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lohimurekepihvi Kermaperunat Keitetty porkkana Makuviilis	Hernekeitto Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Keitetty porkkana Marjarahka	Kinkkukiusaus Keitetyt aurinkokasvikset Punajuurisalaatti Puolukkamousse	Kaalikäryleet Perunasose Puolukkasose Mansikkajogurttirahka
44	Broilervuoka Keitetty porkkana Kesäsalaatti Marjakerrosviili	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mangokiisseli	Kalapyörkät Perunasose Keitetty parsakaali Aprikoosikiisseli	Lihakeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Mansikkavispipuuro	Liha-makaronilaatikko Keitetty porkkana Sekahedelmäkiisseli	Palapaisti Perunat Kaali-kurkku- ananassalaatti Hedelmäinen piimävanukas	Lihamureke Kermaperunat Kaisersalaatti Persikkakiisseli
45	Lohikiusaus Keitetty kesäporkkana- suikaleet Punajuurikuutiot Mansikkajogurtti	Jauhelihakeitto Sulatejuusto viipaleet Minitomaatti Marjakiisseli	Kanapyörkkä Kermaperunat Keitetty Sadonkorjuu- vihannes Hedelmäkiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetty porkkana Puolukkamousse	Porojuustokeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kruunuvihannes Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
46	Liha-kaalilaatikko Keitetyt porkkanaviipaleet Puolukkasose Rahka&vadelma- persikkakeitto	Nakkikastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty sadonkorjuu- vihannes Mansikkakiisseli	Broilerikeitto Tuorekurkkuviipale Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lihapyörkät Perunat Kastike Keitetty kesäporkkana- suikale Hedelmäsmoothie	Jauhelihakeitto Minitomaatti Oltermannijuusto Marja-talkkunahyve	Lihasuikalekastike Perunat Keitetyt sateenkaari- porkkanat Italiansalaatti Riisifrutti

Maanantaina toimitetaan: Tiistain ja Keskiviikon ruoka kylmänä. **Keskiviikkona toimitetaan:** Torstain ja Perjantain ruoka kylmänä

Perjantaina toimitetaan: Lauantain, Sunnuntain ja Maanantain ruoka kylmänä