

HAAPAVESI TOIMINTAKESKUS RUOKALISTA

2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	2025
32 37 42 47 52	Jauhelihakastike M,G perunat porkkanaraaste (syksy)/jäävuori-kurkkukuutio- persikkasalaatti (kevät) ketsuppi Kevytmaito, 4-viljan viipale, margariini Ananaskiisseli M,G	Broilerpihvi M kastike M,G perunat salaattimix-tomaattisalaatti Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Hedelmämousse L,G	Kirjolohivuoka L,G kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti kuutiopunajuuri Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Marjat (Suomi) & vaniljakastike L,G	Murea nauta-kiusaus L,G jäävuori-kurkkukuutio- tomaattisalaatti Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Mangovispipuuro M	Uunimakkara M,G perunasose L,G kiinankaali-melonimix- salaatti sinappi ja ketsuppi kurkkusalaatti Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Mustikkakiisseli M,G	5 10 15 20
33 38 43 48	Broilerkastike L,G riisi M,G jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo M,G Kevytmaito, 4-viljan viipale, margariini Ruusunmarjakiisseli M,G	Hernekeitto M,G edamjuusto 17% kurkkuviipale sinappi Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Pannari L & mansikkahillo	Jauhelihapihvi M perunasose L,G punakaali-kesäkurpitsa- kartanonherkkusalaatti sinappi ja ketsuppi Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Marjarahka L,G	Lohikeitto L,G saunapalvileikkele salaatinlehti Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Aprikoosikiisseli M,G	Kinkkukiusaus L,G jäävuori-kurkkukuutio- mandariinisalaatti Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Raparperikiisseli M,G	6 11 16 21
34 39 44 49	Makaronilaatikko L porkkana-ananasraaste (syksy)/kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät) ketsuppi Kevytmaito, 4-viljan viipale, margariini Mangokiisseli M,G	Kalapyörykät M perunasose L,G jäävuori-kurkku- paprikasalaatti kuutiopunajuuri Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Omena-päärynäkiisseli M,G	Kasvisosekeitto L,G riisipiirakka L kurkkupalkki Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Mansikkavispipuuro M	Palapaisti L,G perunat vihannesmix salaattimix-omena- kupitsasalaatti Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Sekahedelmäkiisseli M,G	Aurinkoinen broilerkeitto L,G oltermannijuusto 17% paprikasuikale Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Hedelmäinen piimävanukas L,G	2 7 12 17 22
35 40 45 50	Kalkkunakastike L,G perunat salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukka-hillo Kevytmaito, 4-viljan viipale, margariini Ohukaiset L % hillo	Uunikala kastikkeessa L,G perunasose L,G salaattimix-kesäkurpitsa- salaatti kuutiopunajuuri Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Mangokiisseli M,G	Jauhelihakeitto M,G edamjuusto 17% tomaattiviipale Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Marjakiisseli M,G	Lasagnette L kaali-jäävuori-mandariini-salaatti ketsuppi Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Puolukkamousse L,G	Jauheliha-kiusaus M,G jäävuori-ananas- tomaattisalaatti Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Hedelmäkiisseli M,G	3 8 13 18
36 41 46 51	Nakkikastike M,G perunat jäävuori-retiisi-ananassalaatti Kevytmaito, 4-viljan viipale, margariini Päärynäkiisseli M,G	Porkkana-ohukaiset L perunasose L,G salaattimix- paprika-mangosalaatti puolukkasurvos raejuusto L,G Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Vadelmavispipuuro M	Kalakeitto M,G polarjuusto15% salaatinlehti Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Aprikoosikiisseli M,G	Broilerpasta-vuoka L kiinankaali- vesimelonisalaatti Kevytmaito, vaalea viljanen viipale, margariini Hedelmäsmoothie M,G	Lihapyörykät M kastike M,G perunat salaattimix- tomaatti-kurkkusalaatti Kevytmaito, ruispalaleipä, margariini Kuningatarkiisseli M,G	4 9 14 19