

2024						2025
VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	VKO
32 37 42 47 52	<b>JAUHELIIHAKASTIKE M,G</b> Spagetti M Porkkanaraaste (syksy) Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti (kevät) ketsuppi rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>KANANUGETIT M</b> Kastike M,G Riisi M,G Jäävuori-puna-frisee- tomaattisalaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>KIRJOLOHIVUOKA L,G</b> Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Kuutiopunajuuri rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>RIISIPUURO L,G</b> Kanelisokeri Saunapalvileike M,G Kurkkupalkki Ruispala M rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>UUNIMAKKARA M,G</b> Perunasose L,G Kaali-kiinankaali- melonisalaatti Kurkkusalaatti Ketsuppi ja Sinappi M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	5 15 20
33 38 48	<b>BROILERKASTIKE M, G</b> Riisi M,G Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>HERNEKEITTO M,G</b> Edamjuusto 17% L,G Ohrarieskanen M Tuorekurkkuviipale Sinappi M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>JAUHELIIHAPIHVI M</b> Perunasose L,G Punakaali-kesäkurpitsa- kartanonherkkusalaatti Ketsuppi ja sinappi M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>LOHIKEITTO L,G</b> Ylikypsä kinkku M,G Salaatinlehti Rouheinen ruis- viipaleipä rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>KINKKUKIUSAUS L,G</b> Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	6 11 16 21
34 39 44 49	<b>MAKARONILAATIKKO L</b> Porkkana-ananasraaste (syksy) Kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät) Ketsuppi M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>KALAPYÖRYKÄT M</b> Perunasose L,G Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Kuutiopunajuuri rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>KASVISSOSEKEITTO L,G</b> Riisipiirakka L Raejuusto L,G Kurkkupalkki rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>PALAPAISTIKASTIKE L,G</b> Perunat Vihannesmix Jäävuori-puna-frisee-omena- kurpitsasalaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>AURINKOINEN</b> <b>BROILERKEITTO M,G</b> Oltermannijuusto 17% L,G Paprikasuikale 4-viljan viipaleipä rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	2 7 12 17 22
35 40 45 50	<b>KALKKUNAKASTIKE</b> <b>SWEET 'N' SOUR L,G</b> Riisi M,G Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>UUNIKALA KASTIKKEESSA</b> L,G Perunasose L,G Jäävuori-puna-frisee- kesäkurpitsasalaatti Kuutiopunajuuri rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>JAUHELIIHAKAITTO M,G</b> Edamjuusto 17% L,G Omenalohko Kaura 100% leipä rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>LASAGNETTE L</b> Kaali-jäävuori-mandariini- salaatti Ketsuppi M,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>OHRASUURIMOPUURO L</b> Mehukeitto M,G Keittokinkku Paprikasuikale Ruis 100% leipä rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	3 8 13 18
36 41 46 51	<b>NAKKIKASTIKE M,G</b> Perunat Jäävuori-retiisi-ananas- salaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>PORKKANAOHUKAISET L</b> Perunasose L,G Jäävuori-puna-frisee- paprika-mangosalaatti Puolukkasurvos Raejuusto L,G rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>KALAKEITTO M,G</b> Polarjuusto 15% Salaatinlehti Grahamsämpylä M rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>BROILERPASTAVUOKA L</b> Kiinankaali- vesimeloni- salaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	<b>LIHAPYÖRYKÄT M</b> Kastike M,G Perunat Salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä, margariini	4 9 14 19

L = laktoositon

M = maidoton

G = gluteeniton

Muutokset mahdollisia.

Ateriaan kuuluu rasvaton maito ja piimä, näkkileipä sekä margariini.